

# 令和元年度 看護職者の禁煙支援者研修会実施要綱

## 1 目 的

山梨県看護協会では2003年度から看護職のたばこ対策委員会を設置し、禁煙アクションプランに基づいて県内看護職への禁煙対策を進めた。2018年度、禁煙アクションプラン(第3次)の評価のための調査結果では看護職の喫煙率は16.4%(第2次と比較-4.8ポイント)、勤務中喫煙率7.8%(第2次と比較-3.8ポイント)と喫煙率は低下していたが、女性の喫煙率は国や県の喫煙率よりも上回っている状況が続いている。このため、第4次(2019~2022)禁煙アクションプランの行動目標を「看護職の喫煙率を7%以下」、「勤務中の喫煙率ゼロ」を掲げ、看護職の喫煙率の低下を図るとともに、受動喫煙の害、禁煙支援の必要性について看護職の継続的な理解を推進することとした。

併せて、2018年7月に「健康増進法の一部を改正する法律」が成立され、望まない受動喫煙を防止するために施設等の屋内完全禁煙のための組織的な禁煙対策の強化の取組みが始まったところである。健康を支援する立場にある看護職は、今後も、禁煙支援に積極的に取り組むことが期待されている。このため、看護職が様々な場面で接する機会が多い喫煙者への禁煙支援に役立つ研修会を開催する。

## 2 目 標

- 1) 看護職の禁煙に関する知識の向上並びに禁煙支援のスキルが向上する。
- 2) 喫煙者(看護職、患者等)へ禁煙支援ができる。
- 3) 保健医療福祉施設、教育機関及び公共施設の敷地内全館禁煙に向けた取組みに看護職が参画することができる。

3 共 催 公益社団法人山梨県看護協会、国立がん研究センター がん対策情報センター

## 4 対象者

医療機関、看護教育機関、行政機関等の看護職

禁煙支援に携わることがある者、又は、禁煙支援に関心がある者

## 5 日 程

1) 日 時 令和元年 **10月27日(日) 9:30~16:10** (開場受付9時00~)

2) 会 場 山梨県看護協会看護教育センター 2階中研修室

3) 内 容

①山梨県看護協会のアクションプランの概要及び取組みの方向性について

②テーマ「どう関わる? 喫煙者に対する禁煙支援のアプローチを学ぼう」

<総 論> たばこ健康被害、たばこ規制枠組み条約について

講師: 国立がん研究センター がん対策情報センター たばこ政策支援部 吉見 逸郎先生

<各 論> 看護職による禁煙支援(行動科学を中心に)

講師: 愛知医科大学看護学部 成人看護学部 谷口 千枝 先生

<演 習> 動機付け面接法

講師: 防衛医科大学校医学部教育部 看護学科 瀬在 泉 先生

## 6 申込み **令和元年9月17日(火)まで**

別紙申込書をFAXするかまたは当会のHPからダウンロードし、Eメール等にて送付してください。

申込先 公益社団法人 山梨県看護協会 看護職のたばこ対策委員会あて

**FAX 055-222-5988**

7 その他: 昼食はご持参ください。

## 看護職の禁煙支援者研修会のお知らせ

山梨県看護職のたばこ対策委員会では、2022年度までに看護職の喫煙率を7%以下に、勤務中の喫煙を0%にすることを目標に活動しています。

昨年7月に受動喫煙対策を強化する改正健康増進法が成立されたのをご存知ですか。本年7月から、多数の人が集まる施設（学校、病院、施設、行政機関等）では受動喫煙を防止するための取り組みが始まっています。そこで、本年の研修会は、看護職が様々な場面で接する機会の多い喫煙者への禁煙支援に役立つ研修会を開催いたします。**禁煙支援に携わることがある看護職の方々**のご参加をお待ちしています。

**日時：令和元年10月27日（日）9：30～16：10**

**場所：公益社団法人 山梨県看護協会 2F 中研修室**

**日程：**

①山梨県看護協会のアクションプランの概要及び取り組みの方向性について

②テーマ「どう関わる？ 喫煙者に対する禁煙支援のアプローチを学ぼう」

<総論> たばこと健康被害、たばこ規制枠組み条約について

**講師：国立がん研究センター がん対策情報センター たばこ政策支援部 吉見逸郎先生**

<各論> 看護職による禁煙支援（行動科学を中心に）

**講師：愛知医科大学看護学部 成人看護学部 谷口千枝先生**

<演習> 動機付け面接法

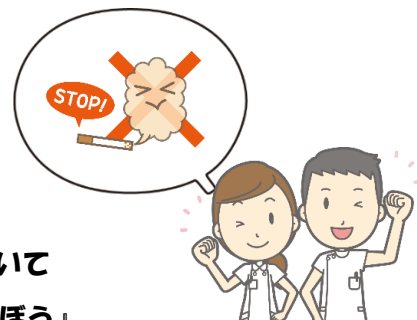
**講師：防衛医科大学校医学部教育部 看護学科 瀬在泉先生**

**共催：公益社団法人山梨県看護協会、国立がん研究センター がん対策情報センター**

**対象：医療機関、看護教育機関、行政機関等の看護職**

**申込締切日：令和元年9月17日（火）まで 別紙申込書」をFAXするか、または、当会のホームページからお申込ください。**

**その他：昼食をご持参ください。**



国立がん研究センターがん対策情報センター  
たばこ政策支援部のご紹介

吉見逸郎先生、谷口千枝先生、瀬在泉先生は  
がん対策情報センターたばこ対策支援部の外来研究員  
で、同部門の禁煙支援の人材育成の一環として、Global  
Bridges（グローバル・ブリッジ）プログラムの助成を  
得て、道府県看護協会との共催により、看護職等を対  
象とする禁煙支援研修会を開催されています。

連絡先  
公益社団法人 山梨県看護協会  
甲府市東光寺 2-25-1  
TEL 055-226-4288  
FAX 055-222-5988  
担当 石原