

# コロナ禍における メンタルヘルス

- 日時: 令和2年12月11日(金)

午後2時～4時 (講義: 質疑応答を含め1時間30分)

\* 受付: 午後1時30分～

- 会場: 山梨市民会館 303会議室

山梨市万力1830 (Tel: 0553-22-9611)

- 講師: HRDサポート代表 樋口しのぶ氏



山梨県中央市出身。  
EQGA公認プロファイラー、産業カウンセラー、  
キャリアコンサルタントの資格を保有。EQ理論を  
ベースとした人材育成のサポート業務やメンタル  
ヘルスに関するサポート業務を行う。山梨労働  
局労働相談員等、行政での相談業務も担う。

UTY  
テレビ山梨  
スゴるく  
火曜日  
コメンテーター

- 定員: 70名

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、定員制とさせていただきます。

- 研修のねらい: コロナ禍においても心の健康を保ち、看護活動していくための対処力をつける。
- 参加費: 会員・・・会費より 非会員・・・500円
- 申込み方法: 11月18日(水)までに、裏面「参加申込用紙」に必要事項を記入の上、ファックスまたはメールにてお申し込みください。
- 新型コロナウイルス感染症防止対策のため、マスクの着用、体温測定、手指消毒にご協力ください。風邪症状等の体調不良がある場合には、受講できません。
- 受講者の方は、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)のダウンロードを推奨させていただきます。