

令和4年度 山梨県看護協会 教育計画の保健師活動領域別のお勧め研修一覧（保健師教育委員より情報提供）

活動領域	研修名	主要内容	講師	時期	申込み期限	教育研修計画 冊子ページ		
対人 支 援 活 動	認知症	変わる！あなたの認知症看護 (診療報酬加算対応研修)	・認知症の原因疾患・症状・治療、認知症の人を正しく理解するために、必要な基礎知識及び、認知症をめぐる動向や取組み、認知症高齢者と家族への意思決定を含めた支援、活用できる社会資源等、事例で考える認知症看護の視点(演習)	日下部記念病院 久保田正春院長他 看護実践開発県有センター 狩野英美 ますほ訪問看護ステーション 石井啓子 山梨赤十字病院 乙顔正美認定医看護師 他	7 / 8 8 / 15 9 / 27	5/20~5/31	21	
	がん 看 取 り	あなたにもできるがん看護 ～告知・退院支援・看取り その人らしさを支える～	がん看護に関する基礎知識（がん患者の心理反応、コミュニケーション、看護倫理など）、がん化学療法を受ける患者の看護、症状マネジメント、家族ケア、事例検討会	山梨県健康増進課がん対策推進担当 山梨県立看護学部 前澤美代子准教授 がん看護専門看護師・がん化学療法看護認定看護師 がん性疼痛看護認定看護師・緩和ケア認定看護師	7 / 20 8 / 24 9 / 21 10 / 11 12 / 13	5/20~5/31	23	
	看 取 り	希望する最期を迎えるための看護職の役割	在宅療養支援診療所医師の立場から、今日の看取りの現状と課題、多職種連携・看 看連携、ACPの基本的理解、意思決定のプロセスと意思決定支援、「もしバナ」 カードゲーム（演習）	上條内科クリニック 上條武雄院長 山梨県立大学看護学部 高岸弘美講師	12 / 22	10/20~ 10/31	19	
	C K D	ひとつとじゃない！慢性腎不全（CKD） ～予防から維持透析まで～	・慢性腎不全の基礎知識 ・山梨県の慢性腎臓病対策 ・腎疾患をもつ人の理解と看護のポイント ・実践報告、事例検討（演習）	山梨大学医学部第三内科 古屋文彦准教授 透析看護認定看護師 原口内科・腎クリニック 齊藤慶子看護師	6 / 24	4/20~4/30	25	
	摂 食 ・ 嚥 下	摂食・嚥下の障害をもつ患者、利用者への看護	・口から食べるごとの意味 ・摂食・嚥下のメカニズムと機能評価 ・食事場面で工夫、経口摂取を再開するタイミング ・食べるための口作りと各種訓練法（演習） ・口腔ケア、リスク管理	常葉大学健康科学部看護学科 小澤公人 摂食・嚥下障害看護認定看護師	9 / 2	7/20~7/31	23	
	糖 尿 病	苦手意識を克服！糖尿病看護の基本	・糖尿病の症状・合併症・治療の理解、糖尿病に関連した検査、 糖尿病患者さんとの接し方、介入方法	加納岩総合病院 渡邊裕介認定看護師 糖尿病看護認定看護師	10 / 24	8/20~8/31	24	
		糖尿病看護・行動変容を促す療養指導の コツ(実践編)	・糖尿病おさらい、「くせ」と「ずれ」、糖尿病患者の食事療法 ・マインドフルネスやコーチング技法を用いたアプローチ ・症例検討	いけだ糖尿病・甲状腺クリニック 池田真人	11 / 26			
		小 児 ・ 母 性	子どもの心理発達と虐待予防	・子どもの身体・心理発達の特徴、発達障害のある子どもの特徴、虐待対応連携に おける医療機関の役割、虐待を受けた子どもとの関わり ・子どもの視野（チャイルドビジョン）体験	元山梨県立北病院 精神科医師 江間彩子 小児救急看護認定看護師	9 / 28	10/20~ 10/31	17
			思春期から中高年期におけるライフサイ クルから捉える女性のヘルスケア	・女性のライフサイクルと仕事を持つ女性特有の健康問題 （不眠、月経障害、不妊、更年期障害等） ・女性の健康管理について （日々の業務と健康への自覚、ライフスタイルへの見直し、ストレスマネジメン ト）	山梨大学大学院総合研究部 生涯発達看護学 母性 看護学 助産学 教授 小林康江、助教 佐々木美果	12 / 5	10/20~ 10/31	17
		シ ニ コ ヨ ケ ミ ン リ ユ	医療コミュニケーション技法のエッセ ンス	・コミュニケーションスキルの基本（傾聴・共感・受容等） ・各場面でのポイント（情報提供、説明、同意、行動変容、告知等） ・患者・家族・他職種とより良い人間関係を築くための対話（演習）	岐阜大学医学教育開発研究センター長 藤崎和彦	1 / 17	11/20~ 11/30	16
	ロ ン 情 ト コ	看護職のためのアンガーマネジメント ～感情コントロールを身につけ、怒りと うまく付き合うために～	・アンガーマネジメントとは、怒りのメカニズム ・感情のコントロール、怒りやストレスをうまく受けとめながら働く方法	訪問看護ステーション和来ふえふき 管理者 精神科認定看護師 日本アンガーマネジメント協会 渡邊恭佑アンガ ーマネジメントファシリテーター	12 / 15	10/20~ 10/31	19	
	保 精 健 神	精神障がい者を理解したコミュニケー ション	・精神障がい者の思考と行動の特徴 ・精神障害の特徴に応じたコミュニケーション ・精神障害者との対面場面の対応に関するロールプレイ（演習）	山梨県立北病院 齊藤金子精神看護専門看護師 他2名 精神科看護専門看護師	10 / 13	8/20~8/31	22	

	活動領域		研修名	主な内容	講師	時期	申込み期限	教育研修計画 冊子ページ
13	地域活動支援	地域包括支援	病院と地域をつなぐ入退院支援 ～住み慣れた地域で暮らし続けるために～	・地域包括ケアシステムから捉える入退院の考え方、一人ひとりの看護職が行う退院支援マネジメントガイドラインと在宅で安心して暮らすことを支える手引きの活用方法、実践事例の振り返り(演習)	山梨県立大学看護学部 泉宗美准教授 富士川町役場福祉保健部地域包括支援センター 保健師 小林美穂 甲州市社会福祉協議会、訪問看護ステーション所長 松本令子 等	11/15 2/14	9/20～9/30	15
14		災害基礎	災害看護【基礎編】 災害支援ナースの第一歩～災害看護の基本的知識～ ★JNA収録DVD研修	・災害医療の基礎知識、災害時に求められる看護支援活動 ・災害時の心理的变化とこころのケア ・災害時の保健師の役割と災害支援ナースとの連携	日本看護協会HPを参照のこと	6/29 6/30	4/20～4/30	13
15		災害実践	災害看護【実践編】 災害はすぐそこに!!～私たちが今、行うべきこと～	・災害サイクル ・災害発生時の被災地内病院における初期対応 ・備えとしての平時の予防策 ・災害教育と防災訓練、災害机上訓練(演習)	山梨赤十字病院 小山ひろ美看護師長 他	7/21	5/20～5/31	14
16	健康危機管理	災害応用	災害看護【応用編】 看護職の災害マネジメント ～災害対応力を高めるために～	・自然災害リスクに対する気づき ・災害マネジメント(知新災害、豪雨、豪雪災害) ・対策立案のためのワークショップ(演習) ・病院・地域・行政・在宅等、職場の環境に応じた災害対策	山梨大学大学院総合研究部 鈴木猛康教授	11/7	9/20～9/30	14
17		【保健師】 災害	災害時における行政保健師の役割と行動 ～コロナ禍における災害時の保健師活動～ ★経験問わず参加可能!!	【1日目】 ・災害時における行政保健師の役割 ・避難所運営シュミレーション、アセスメント ・災害後3日目くらいを想定した演習 ・被害状況の把握、保健師活動体制の整備・対応 ・二次的健康被害防止の役割 【2日目】 ・受援に関わる行政保健師の役割 ・派遣・応援支援に関する判断 ・災害時の倫理的課題と意思決定 ・県外保健師への情報提供内容	自治医科大学看護学部 春山早苗教授 島田裕子講師	8/23 9/16	6/20～ 6/30	18
18	保健師の活動基盤	看護研究	看護研究【基礎編】 ～日頃の疑問を研究につなげる～	・看護研究の基礎知識、文献検索(演習)、文献抄読(演習)、研究テーマの絞り込み(演習) *来年度、看護研究に取り組む予定の方は【実践編】の受講を。	山梨県立大学看護学部 講師 井川由貴 他	10/18 11/25	8/20～8/31	33
19			看護研究【実践編】 研究過程に必要な技術を身につける! 基礎から実践への架け橋編	・看護における研究の意義、文献検索(演習)、研究計画書の意義と作成、データ収集・分析方法、研究倫理、統計の基本、研究計画書作成及び取り組みへの支援(グループ学習)、模擬研究発表会 *右記日程以降も継続して指導が必要な場合は県立大学看護実践開発センターで発表まで指導を受けることができる(別料金)	元 山梨大学大学院総合研究部 准教授 内田一美 山梨県立大学看護学部 成人看護学 准教授 井川由貴 他	6/9、7/22 9/1、10/20 11/17、 1/12	4/20～4/30	33
20	管理的活動	スタッフ支援指導	ティーチング・コーチングを活用したスタッフ指導～自立したスタッフを育成するために～	・自立・成長を支援するためのティーチング・コーチングの使い分け ・効果的な支持や助言の方法、コーチングの方法(演習)	東京女子医科大学看護学部 諏訪茂樹准教授	2/3	12/20～ 12/31	16
21			発達障害の傾向がある人の特徴を理解した支援～スタッフ・学生の指導に活かす～	・大人の発達障害を取り巻く現状と課題 ・大人の発達障害の特徴 ・発達障害の傾向がある看護学生・看護職に対する支援と取り組みの実際	山梨県立北病院 長谷部真歩精神科医長 共立女子大学看護学部 山住康恵准教授	7/13 AM 8/8	5/20～5/31	15

※研修にあたっては、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じた感染予防対策を随時取らせていただくことを御承知ください。