

令和4年度 看護師職能研修会（領域Ⅰ・Ⅱ）要綱

I. 日 時：令和4年10月22日（土） 13：00～14：30 （Zoomへの入室12：45～）

II. 場 所：各施設、自宅等

III. 参加方法：Zoomミーティングによるオンライン公演

※ 感染状況によっては、一部来館によるハイブリット開催とすることがあります。

※ Zoom、来館ともに人数に制限がありますので、お申し込みは先着順とさせていただきます。

IV. 対象者：看護職

V. ねらい

新型コロナウイルス感染症拡大を受けて、コロナ患者に直接関わる従事者の有無に関わらず、看護師の9割がストレスを感じているという調査結果から、ストレスの解消が大きな課題となっている。

「笑い」の効果には、身体面では、がん細胞やウイルスに対する免疫力が高まったり、糖尿病患者の血糖値上昇を抑えたりする。心理面では、ストレス抑制、不安や緊張感の緩和などの効果があると報告されている。

落語の世界に触れ「笑う」ことで、免疫力を高め、気分転換やリフレッシュを図り、明日への活力につなげていく。

VI. 落語会演者：落語家 柳家勸之助（真打）

演者のプロフィールにつきましては落語協会のHP「芸人紹介」をご覧ください。

https://rakugo-kyokai.jp/variety-entertainer/member_detail.php?uid=224

VII. 参加費：山梨県看護協会会員 無料 非会員 500円（銀行振込）

※ 振込手数料はご負担ください

【プログラム】

12：45 入室（Zoom）

13：15 オリエンテーション

委員長あいさつ、公演者の紹介

〈落語会〉

13：30 公演開始

14：30 公演終了

14：35 閉会