

令和4年度 助産師の知恵袋事業

「マタニティーヨガ」

妊婦さん、子育て中のママさん。

マタニティーヨガを通して心身共にリフレッシュしませんか？

スタッフは全員、県内の分娩施設に勤務する助産師です。

個別相談もできますので、お気軽にご参加ください。



日時：**2022年12月17日(土)**

1回目 10:00~10:45

2回目 11:30~12:15

開催場所：**※ コロナ感染症拡大により、オンライン開催のみとなりました。**

開催方法：オンライン(ZOOMを使用)または来館

参加費：無 料

参加対象者：14週以降の妊婦さん・子育て中のママさん

(パートナー、お子さん、ご家族も参加可)

看護学生さん

持ち物：母子手帳 水分

※ 動きやすい服装でご参加ください。

~タイムテーブル~

1回目

9:45~10:00 受付

10:00~10:30 マタニティーヨガ

10:30~10:45 個別相談会

(来館者のみ)

2回目

11:15~11:30 受付

11:30~12:00 マタニティーヨガ

12:00~12:15 個別相談会

(来館者のみ)

【お申し込み方法】

山梨県看護協会のホームページ、QRコードまたは裏面申込用紙にてお申し込み下さい。

●ホームページ：URL <https://www.yna.or.jp/2022-86/>

※オンライン参加の申し込みは、ホームページ、QRコードからのみとなります。

※ホームページからお申込みの場合、すぐに受付メールが送信されます。

メールが届かない場合には、下記お問合せ先までご連絡ください。

●裏面申込用紙(来館希望のみ)：FAXまたはご郵送ください

郵送先：山梨県看護協会総務部 〒400-0807 甲府市東光寺2-25-1

FAX：055-222-5988

【締め切り】 2022年12月5日(月)

【お問合せ先】 TEL：055-226-4288 e-meil：keiri@yna.or.jp 山梨県看護協会総務部 三井

