

つる だより

つる訪問看護ステーション



新年号

2024年 1月発行

発行責任者 小林 博子
越智 好恵
堀内寿美香

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。
昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類に分類され、コロナ禍前の生活様式に戻りました。年末年始も以前と同じように過ごされた方もいた事と思います。

2023年の「今年の文字」は【税】でした。物価の高騰もあり生活のしずらさはありますが、一歩ずつ前進していきたいと思えます。

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続できるよう、医療・介護・福祉と連携・協同しサポートできたらと考えております。

訪問看護師としての役割と看護技術の更なる向上を図り、利用者様にお届けできるようサービスの提供を行っていききたいと思えます。

暖冬とは言え、寒い日が続きます。くれぐれもご自愛頂きますようお願い申し上げます。

(文責：所長 小林博子)

「医療の集い」に参加しました ～都留高校にて～

2020年に私が初めて参加してから、2023年9月で4回目となる山梨県立都留高校の**医療の集い**に参加させていただきました。都留高校を卒業された上條医師、長坂薬剤師、志村看護師、大学生と共に後輩に向けて**地域医療**について説明させていただきました。

交流会では、高校生より多くの質問があり、地域医療について興味を持っていただく事ができたと思えます。いつかこの地域で一緒に働くことができる日を楽しみにしています。



所内研修報告

令和5年9月13日に富士フィルムメディカル(株)東京支社高橋様を講師にお招きし、当事業所内で「超音波画像診断」について研修会を行いました。

取扱いの説明後、営業の方にモデルになっていただき、実際にポータブルエコーのデモ機を使用し、スタッフが交代で腹壁上から膀胱内の残尿量測定や直腸内の便の状況を確認しました。

スタッフ全員が初めての体験で、コツを掴むのに苦労しましたが、2泊3日ずつ貸出しされ、自宅に持ち帰り自身や家族のお腹で練習をしました。

実用されるまでは課題も多くありますが、残尿、残便の確認が安全に行え、導尿や排便コントロール等のケアの必要性の判断に用いることができるようになれば、訪問看護ケアに大いに役立つのではないかと思います。



健康科学大学看護学部 学生実習を行いました



看護師の卵の皆さんが、定期的に在宅看護の実習に来て頑張っています。

看護師と一緒に利用者様宅を回り、地域で療養する方々と実際に関わること、多くの学びを得ています。

医療的ケア児の訪問では、一緒におもちゃで沢山遊んでくれました。

いつも学生の訪問を受け入れて頂いている利用者様には感謝申し上げます。

将来、訪問看護師を目指してくれる学生が増えることを願っています！

利用者様の旅日記

コロナも収まってきたので、日本海側から東北地方に旅行に行ってきました。新潟県から山形県や秋田県を通して岩手県の小岩井農場を観光して、盛岡市の盛岡公園や有名な石割桜、岩山公園の夜景を見た後、百名山の一つ早池峰山に登ってきました（道の駅早池峰では、鹿の角などの珍しいものが売っていました。）そのあと世界遺産、奥州市の平泉中尊寺金色堂を観光しましたが、金色堂本堂は写真撮影禁止だったので残念でした。東北地方はお米や海産物が美味しく自然が豊かで紅葉も美しく見どころがたくさんありますのでお勧めの観光地です。

(写真・文：利用者T様より)



奥州市 世界遺産
平泉金色堂付近
の紅葉

盛岡市
三ツ石神社鬼の手形

風邪をひかないよう、睡眠や食事をしっかり摂り、免疫力を上げましょう！

※掲載されている写真、個人名については、ご本人の承諾を得て使用させて頂いております。

つる訪問看護ステーション：都留市上谷2-1-1 5新町別館B棟
0554-46-5125

介護や在宅療養の相談を受け付けています。お気軽にお問合せ下さい。

