

令和6年度

# 看護職の心の健康相談

山梨県ナースセンターは、看護職として就業している県内すべての看護職を対象に、仕事に関する悩みや不安を気軽に安心して相談できるよう、臨床心理士による相談窓口を設置しています。



ひとりで  
悩まず  
ご相談ください

臨床心理士

保坂 三雄 先生

保坂三雄先生は臨床心理士としての長いキャリアをお持ちになります。相談者とじっくりと向き合い、キャリアアップ形成、人間関係、仕事と育児・介護の両立についての悩みなど、さまざまな相談をお受けしています。

## ご利用にあたって

心の健康相談を希望する、**就業中の看護職**が対象です。

まずは、相談希望者本人がナースセンターに電話し、**相談予約**を行ってください。

相談料は無料で、相談時間は1人50分となります。

個人情報および相談内容は、個人情報保護に基づき適正に管理し、守秘義務を順守します。

## 当日はご予約の上

公益社団法人山梨県看護協会  
山梨県ナースセンター相談室  
までお越しください。

### 開催日程

9:00 - 17:00 毎月第3火曜日

4/30*	5/21	6/18	7/16	8/20	9/18*
10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18

※4月は第5火曜日 9月は第3水曜日

## ご予約・お問い合わせは

公益社団法人山梨県看護協会

山梨県ナースセンター



055-226-0110



yamanashi@nurse-center.net

