

わ おん 輪 音

vol.20
2025.12

編集・発行／山梨県看護協会 峡東地区支部

連絡先 峡東地区支部 支部長 一瀬 貴子 (山梨リハビリテーション病院)
電話0553-26-3030

the Kyoutou branch of
Yamanashi nursing association



輪音第20号発刊によせて ～地域と共に歩む看護の力～

公益社団法人山梨県看護協会 峡東地区支部長

一瀬 貴子

峡東地区支部の皆様には、日頃より看護活動にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。

私たち看護職は、地域の健康と命を守るという大きな使命のもと、日々さまざまな現場で奮闘しています。近年では感染症対応、災害時の医療支援、高齢者への対応など、看護職に求められる役割がますます多様化し、専門性の高さと柔軟な対応力が求められています。峡東地区においても、病院・施設・在宅・保健とあらゆる場面で看護の力が発揮されており、それぞれの立場で働く皆様の姿勢が、地域住民の安心や信頼に繋がっていることを、改めて感じています。

看護職が働きやすい職場環境をつくることは支部の活動であり、今年度はハラスメントについての研修で学

びを深めることができました。管理者との連携も深め、地区支部の看護職をみんなで大切に作る風土を確認できています。「～地域で育ちあう～遊びを通じたこどもの心の育ち」と題し、甲州市と共催し市民公開講座も開催しました。また、リフレッシュ研修では、みんなで笑って元気になろうと落語家の三枝亭二郎さんをお招きしました。

今年度も、研修会や情報交換を通じて、仲間同士が支え合い、学び合える環境づくりを大切にしていきたいと思います。私たちが顔の見える関係を築くことは、災害時や非常時にも大きな力となります。この機関誌「輪音」が、日々の実践や思いを共有するきっかけとなり、次への力となることを願っています。今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和7年度 公益社団法人山梨県看護協会 峡東地区支部定期総会

「働きやすい環境づくり～ハラスメントについて学ぶ～」 の講演をきいて

加納岩総合病院 有泉かおり

日本企業におけるハラスメントの現状として、職場で起きているハラスメントにはパワーハラスメントが最も多く、上司よりも部下が感じるハラスメントの方が50%以上であるとの事実に驚きました。職場におけるパワーハラスメントとは、①優越的な関係を背景とした言動②業務上必要かつ相当な範囲を超えたもの③労働者の就業環境が害されること、この3つの要素を満たすものをいい、防止に取り組むことが労働施策総合推進法改正により義務付けされました。指導の仕方も三者三様であり、今は状況によっては罰せられてしまう世の中、時代の流れとともに関わり方の難しさをつくづく実感しています。ハラスメントは誰もが加害者または被害者にもなり得ると学び、パワーハラスメントの正しい知識を持ち指導にあたる事が大事だと感じました。今回のハラスメント研修に参加し、行き違いのハラスメントを防ぐには“会話を増やす”と言うことが絶対的に必要だと学びました。何事に対しても自分のやり方がすべての人に通用するわけではないため、まずは自身のコミュニケーションの方法を見直し、働きやすく働き続けられる職場の環境づくりに取り組みたいと考えています。



HRDサポート 樋口しのぶ氏

峡東地区支部定期総会

●記念講演

働きやすい環境づくり
～ハラスメント
について学ぶ～

●講師

HRDサポート
樋口しのぶ氏

機関紙「輪音」第20号発刊によせて

公益社団法人 山梨県看護協会 会長 遠藤みどり



峡東地区支部の皆さまには、日頃より地域の保健・医療・福祉の最前線において献身的にご尽力をいただき、心より敬意と感謝を申し上げます。

機関誌『輪音』には、“人と人とが繋がることで生まれる、温かな響き”という意味があるのではないかと思います。看護職同士がつながり合い、支え合い、共に響き合うことで、より力強く、地域に根ざした看護が実現できると信じています。

日本看護協会が策定した「看護の将来ビジョン2040」では、「すべての人が、その人らしく、地域で安心して暮らせる社会の実現」に向け、看護職が地域のあらゆる場において、専門性を活かして多職種と連携しながら、人々の暮らしを支えていくことが求められています。峡東地区支部におかれましては、ビジョンに先駆けて医療・福祉・保健・在宅の各分野で看護職が地域の要として活躍され、地域共生社会の構築に大きく貢献されていると思います。看護

協会としても、皆さまの実践を力強く後押しできるよう、継続教育の充実や政策提言、働く環境の整備等に引き続き取り組んで参ります。

また、会員拡大は、ネットワークの強化や情報共有の深化に直結し、私たちの専門性や働く環境の向上につながります。若手看護職や子育て・介護との両立を目指す仲間、ベテラン看護職の知見を、多様な声が共鳴する『輪音』として響かせていけるよう、一人でも多く会員を増やすことへの協力をお願い申し上げます。

協会活動に対する地区支部の皆さまの声は、峡東地区支部長の一瀬貴子様、地区理事の佐野里美様・坂本明子様を通してお届けください。

結びに、峡東地区支部のさらなるご発展と会員の皆さまのご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

特定認定看護師の紹介 certified nurse

皮膚・排泄ケア 特定認定看護師



●公益財団法人山梨厚生会
山梨厚生病院
皮膚・排泄ケア
特定認定看護師

手塚奈緒美

特定認定看護師および特定看護師は、医師の包括的指示のもと、事前に作成した手順書に従って特定行為を実施できる看護師であり、診療の補助を通じて医療チームの中で高度な役割を担います。両者は共に特定行為を行えますが、制度上の位置づけや研修内容に違いがあります。

特定行為研修は、特定行為そのものだけを学ぶことが主体ではなく、臨床病態生理学、臨床推論、フィジカルアセスメント、臨床薬理学などを学ぶことで診断に基づく医師の判断を理解し、的確に支援する力を養う研修です。そのため、特定認定看護師取得後は、これまで以上に医師や他職種との連携を強化するようになり、医師とのコミュニケーションの機会も増えました。

現在、特定認定看護師として褥瘡における血流のない壊死組織の除去や創傷管理に必要なNPWT(局所陰

圧閉鎖療法)を手順書に基づいて実施しています。しかし、特定認定看護師は決して“ミニドクター”ではありません。そのため、行為そのもののみに目を向けるのではなく、患者の想いや望むケアにも十分に配慮する必要があると痛感しています。

今後も特定行為研修で得た知識と技術をもとに、患者の病態や背景を多面的に捉え、看護の視点を大切にしながら、チームの一員として質の高い医療・看護の提供に努めていきたいと考えています。

職場紹介

Prenatal and postnatal care center Mamanosato

産前産後ケアセンター ママの里

健康科学大学産前産後ケアセンター、ママの里は、県と市町村で組織する山梨県産後ケア推進委員会の委託を受けて宿泊型産後ケア事業に係る業務を実施しています。妊娠中から産後4か月までの母子が利用できる宿泊型の産前産後ケアセンターです。近年は、入院期間が短いことや核家族で育児をする方が増えています。育児技術の確認や育児の疲れを癒したい人が専門家のもとでケアを受けながら、自分なりの育児をしていくために必要な支援を受けられるところです。

利用後の感想には、「宿泊したことで長く授乳を見てもらえたのでそのあとのミルクの追加量がわかった」「来所前の悩みを相談し、入所中も同じように18時以降で過ごすことで心が折れそうになった時、助産師さんと話をすることで日齢や赤ちゃんの特徴を理解することができ、その中で工夫することを教えてもらえたのでやっていこうと思う」「私の性格的に手を差し伸べられると自分ができていないように感じるのでもちろん、上りの助言や同僚の協力をいただけたことが大きかったです」と感じています。まだもう少し好きな看護師の仕事が続けたいと考えています。体調を整え自分のペースではありますが、看護師として役に立てれば嬉しいです。

生活を意識した支援の場であり、実際の家での生活の中でできることを一緒に考え、実践していく。本人が自信を持てるように関わっていく場となるように取り組んでいます。



他の事業は①24時間電話相談②日帰りケアとして10時から16時までの滞在型ケア③母乳相談や育児相談などの相談や健康教室、パパが行うベビーマッサージやママ同士の交流会等④出張講師孫育て教室、赤ちゃん抱っことおんぶの方法⑤イベント⑥妊産婦こころの健康相談事業(心理職による無料相談を妊娠中から産後1年まで3回受けられる)があります。

施設の特徴は、居室は6部屋(和、洋室)で未就学児の上の子と同宿できる部屋2部屋を含みます。石和温泉の源泉を利用した足湯、浴室、食事は近隣の業者から和食中心のメニューを提供しています。職員数は30名(助産師22名保健師3名心理職3名事務職2名)です。どうぞお気軽にご利用ください。

プラチナナース Platinum Nurse



元気で
働きたい

●塩山市民病院
古屋けさ美

プラチナナースになったら気楽に仕事をしようと思っていましたが、現実は今までと変わらない日々です。看護師歴40数年今までどんな仕事をしてきたか見直す機会を与えてくれたと思っています。日々看護過程の展開に力を入れチームで行う看護方針や他職種と良好な連携を図るために苦悶しています。今は生涯現役でいるために健康体操教室・友人とのミニ旅行・毎日の散歩に努めて五感を磨き、より良い看護を提供していきたいです。



私が
プラチナ
ナース?!

●石和温泉病院
松山まさみ

「プラチナナースの原稿を」と依頼されたとき、「もうそんなに働いていたんだ」というのが初めに思ったことです。ここまで仕事を続けてこられたのは家族の協力はもちろん、上司の助言や同僚の協力をいただけたことが大きかったです。まだまだもう少し好きな看護師の仕事が続けたいと考えています。体調を整え自分のペースではありますが、看護師として役に立てれば嬉しいです。



笑う門には
健康来たる

●笛吹市役所
坂本 明子

子育てと介護をしながら仕事をしたり、コロナ禍の業務など大変な時期もありましたが、多くの方々に支えられて続けていくことができました。自分はいきいきと輝き続けている「プラチナナース」かな?と思うと苦笑い。現在は、自分の健康に向き合いながら仕事をしています。

適度な責任感とワークライフバランスを保ちながら、元気で心にゆとりを持ち、いきいきと笑顔がすてきな保健師でいたいと思います。

就職しての
意気込みを
うかがいました

フレッシュマン



笛吹中央病院

山本 汐菜

患者さんの笑顔に
支えられやりがい
を感じています。
思いに寄り添い、
信頼される看護師
を目指します。
〈趣味〉
ドラマ鑑賞



富士温泉病院

三枝 優人

知識と技術を確実
に身につけ、患者
さんに安心と信頼
を与えられる看護
師になれるよう
日々努力していき
ます。
〈趣味〉
ゲーム



日下部記念病院

本田 梨菜

患者さんの思いを
身体面・精神面な
どから把握して看
護を提供していき
たいです。
〈趣味〉
サカナクションの
音楽を聴くこと・
編み物・野球観戦



加納岩総合病院

矢嶋 莉緒

個性性を重視し、
寄り添うことがで
き、様々な方から
信頼される看護師
を目指します。
〈趣味〉アニメ・
音楽鑑賞・姪っ子
と遊ぶこと



一宮温泉病院

日原 由佳

病気だけではなく、
患者さん一人
一人に寄り添う看
護を追求します。
〈趣味〉
映画鑑賞



山梨厚生病院

奥脇 寛斗

笑顔と優しさを忘
れず信頼される看
護師になります。
〈趣味〉
筋トレ



石和共立病院

飯窪 葉奈

頑張りすぎないよ
うに頑張ります。
気持ちを高く持っ
て生きていきま
す。
〈趣味〉
なし



石和共立病院

梶原 優花

日々学びを深め、
知らないことを減
らしていけるよう
に精進していきま
す。
〈趣味〉
旅行・編み物



石和共立病院

窪田 杏菜

患者さんが望む場
所に退院ができる
ように、患者さん
の立場に立った看
護を行っていきた
いと思います。
〈趣味〉
バレーボール・
野球観戦



山梨厚生病院

金丸明日香

在学中、精神科看護
に興味を持ち、卒業
後ケースワーカーの
資格を取得しまし
た。その知識を活か
せるよう頑張ります。
〈趣味〉ガチャガチャ
巡り・スポーツ観戦



山梨厚生病院

古屋 京子

今後、患者さんの
個性を理解して
関わる事の出来る
看護師を目指して
いきたいです。
〈趣味〉
温泉巡り



山梨厚生病院

宮原 彩香

まだ慣れていない
ことも多く大変で
すが、患者さんの
心に寄り添う看護
ができるように
日々頑張っていま
す。
〈趣味〉
推し活・聖地巡礼



石和共立病院

小池 沙羅

患者さんに寄り添
い、安心と笑顔を
提供できるような
看護を頑張ります。
〈趣味〉
お出かけすること



石和共立病院

齋藤 香綾

チームの一員とし
て、患者さんの生
活を支えられるよ
うに、多くの経験
を積んでいきたく
いです。
〈趣味〉
カフェ巡り



石和共立病院

松土 碧衣

先輩を見習い知識
技術を習得し、安
心安全な看護を提
供出来るようにし
ていきたいです。
〈趣味〉医療に関わ
るドラマや番組・
動画を見ること



山梨厚生病院

山崎そあら

患者さんご家族
に信頼される看護
師を目指し、報告
連絡相談を大切に
頑張ります。
〈趣味〉
音楽を聴く、好き
なアーティストの
LIVEに行く



山梨厚生病院

若月 太聖

患者さん1人ひと
りの思いに寄り添
った看護を提供し、
誰からも信頼され
る看護師になれる
よう頑張ります。
〈趣味〉釣り



塩山市民病院

泉 春輝

慣れない現場で苦
戦していますが、
自己学習や先輩方
の技術を学び、成
長していきたいで
す。
〈趣味〉サッカー・
カラオケ・釣り



甲州リハビリテーション病院

浦上 幸恵

理想の看護師像で
ある、「あなたが居
ると安心する」と
言ってもらえるよ
うな看護師になれ
るよう日々成長し
ていきたいです。
〈趣味〉
音楽を聴くこと・
ショッピング



甲州リハビリテーション病院

中村 夢乃

患者さんの生活の
場に寄り添えるよ
う学びを深め、看護
師として日々成長し
ていきたいです！
〈趣味〉
カフェでゆったりと
過ごすこと



山梨リハビリテーション病院

浦川紗佑里

日々の関わりを大
切に患者さんの思
いを尊重した支援
を行い、優しく信
頼される看護師に
なりたくたいです。
〈趣味〉
音楽鑑賞



塩山市民病院

深沢 みき

知識や技術など
日々学びながら、
より良い看護を提
供できるように頑
張っていきたくた
いと思います。
〈趣味〉
ドライブ・読書



笛吹市役所

中村 香純

市民の皆さんが笑
顔で、自分らしく
地域で暮らせるよ
うに全力でサポー
トします。
〈趣味〉
旅行・キャンプ



山梨市役所

伊藤 美星

できることをたく
さん増やすため
に、いろいろなこ
とを恐れずチャレ
ンジしたいです。
〈趣味〉
スポーツ観戦・
裁縫



加納岩総合病院

雨宮 夕夏

独り立ちに向け、
患者さんの処置・
ケアを丁寧かつ素
早くできる様に頑
張っています。
〈趣味〉
音楽鑑賞・読書



加納岩総合病院

田村 瑠梨

患者さん一人ひと
りの強み、個性
を踏まえた看護が
実践できるよう頑
張ります。
〈趣味〉
野球観戦



加納岩総合病院

松澤 実咲

人の痛みのわかる
人間と成ることを
生涯の目標に、初
心を大切に日々邁
進していきます。
〈趣味〉
スノーボード・
食べること



山梨市役所

志村 成美

知識や経験を増や
せるように、出来
ることからコツコ
ツと、努力を惜しま
ず頑張ります。
〈趣味〉旅行や出掛
けること・甘いもの
を食べながらコー
ヒーを飲むこと



山梨市役所

外川 美良

至らぬ点が多々あ
るかと思います
が、皆様の力にな
れるように頑張
ります。よろしくお
願いいたします。
〈趣味〉好きなアー
ティストのライブ
に行くこと



山梨市役所

東條かれん

経験・知識不足な
部分は、指導や住
民の方との関わり
を通して学び続け
たいと思います。
〈趣味〉ソフトテニ
ス・映画・ドラマ
鑑賞・自然巡り



広報委員が

おすすめのパン屋さん

山梨市



①丸山パン

〒405-0033 山梨県山梨市落合288

☎080-1186-7900

②Miu [パン + キッチン]

〒405-0004 山梨県山梨市三ヶ所734-7

☎070-9078-6593

甲州市

③パンテーブル

〒409-1304 山梨県甲州市勝沼町休息1360

☎0553-44-5488

④山梨パン工房 モンマーロ

〒404-0043 山梨県甲州市塩山下於曾1567

☎0553-20-6338



笛吹市



⑤ともえやベーカリー

〒406-0031 山梨県笛吹市石和町市部1046

☎055-262-3741

⑥モグモグパン

〒406-0801 山梨県笛吹市御坂町成田146-1-1F

☎055-298-6783

⑦パン工房 ぽこ・あ・ぽこ

〒406-0804 山梨県笛吹市御坂町夏目原677-1

☎055-261-1510



山梨県看護協会に入会しましょう

入会についての問い合わせは山梨県看護協会まで ☎055-226-4288



輪音20号アンケートにご協力ください

会報委員会では、お読みいただいている会員の皆様を対象としたアンケートを実施しています。今後、より充実した会報誌「輪音」をお届けするため、皆様の率直なご意見・ご感想をお寄せください。

※やまなしくらしネットからのアンケートになります。 **回答期限 令和7年12月25日(木)**

回答ページURL ▶ https://apply.e-tumo.jp/city-fuefuki-yamanashi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=12913



スマートフォンからの
回答はこちらから

編集後記

輪音発行も20号となりました。今回は、皆様のアンケートを基にページ数、内容を少し変更しています。いかがでしたか？

峡東地域の看護職の情報、仲間を知る機会にこれからもなれば幸いです。

最期に、お忙しい中寄稿いただきました皆様に感謝申し上げます。

会報委員

宮下 敏子	石坂起久美
風間 芳美	金井 仁美
矢崎美恵子	志村 麻貴
有泉かおり	鶴田 延江
上田かおり	